

# 私の想い

## 食事のことば



社会福祉法人  
南光保育園 理事長  
濱上 正信

多分皆様方もいろんなところで食事をする機会があると思います。ここ数年食育に関する取り組みが取り出されています。

当保育園でも食育について、栄養士や調理師が、食物について、食べ方などもちろん箸の使い方、お茶碗の持ち方など、子供たちに指導をしております。

その中でも、食前後のご挨拶として、当園では、食前は『(当番)合掌。多くのいのちと、みなさまのおかげにより、このごちそうをめぐまれました。(みんな一緒に)深くご恩を喜び、ありがたかった

できます。』

食後は『(当番)合掌。尊いおめぐみによりおいしくいただき、ますます御恩報謝に努めます。(みんな一緒に)おかげで、ごちそうさまでした。』と「いただきます・ごちそうさまでした・今日も美味しい給食を作ってくれた先生ありがとうございました。」と感謝の気持ちを言葉で伝えていきます。

私が食堂や、レストランなどで食事をする人たちをみていますと、食事が運ばれてきてもただ黙々と食事をする人を見かけますし、中には「いただきます」と声を出して食事をする人、手を合わせていただきますをしている人もいます。皆さんは、どうしていますか？

いただきますしてありますか、ごちそうさまでしたですか、皆さん、ちゃんと挨拶できていますか。この食事には多くのいのちをいただいています。またこの食事が私の口に届くまでは、多くのご苦労もあります。私たちが多くのい

のちと、みなさまのおかげによって、初めて生きることができているのだと気づかせて頂きますと、このご恩を思い、食事を大切にいただきます。また、食事をいただいた私たちは、尊いお恵みをいただいた私たちは、用心していただき、多くの食事を用意して下さった方々のご苦労を思い、そのおかげでいのちをいただいています。

生かされて生きるいのちを頂く。いただきます。ごちそうさま。今日からでも遅くはありません。親が進んで「いただきます」「ごちそうさま」とご家庭からおかげさまでと発信しましょう。

合掌



## 編集後記

例年になく異常気象で雨が多い年になりました。本町は、4月末の集中豪雨による災害の復旧について、9月後半頃から着手するとしています。

さて、大崎町議会議員選挙後初の6月議会も終わり、一般質問には4名の議員の登壇がありました。また、議会傍聴には多くの住民の皆さんが足を運んでいただきました。

住民の皆さんからの要望、要求を町政に届け、活気ある議会にしていく為にも、皆様方の代表である議員一人ひとりが日頃から住民の声に耳を傾け意見を聞くことが大事です。活気ある大崎町にするために議員一同頑張つてまいります。暑い日が続きますが、屋外はもちろん、屋内でも熱中症が起るといわれておりますので、適切な温度管理と水分補給、休養にこころがけて、元気にこの夏を乗り越えましょう。

(稲留光晴)

### 議会広報広聴常任委員会

委員長 稲留光晴 副委員長 諸木悦朗  
委員 中倉 毅 委員 中倉広文  
委員 神崎文男 委員 児玉孝徳

発行責任者 大崎町議会議長 小野光夫