

## 令和4年度 体力・運動能力調査の結果

種目	性別	小学校5年生		
		町平均	全国平均	県平均
握力(kg)	男子	16.55	16.21	16.16
	女子	18.78	16.10	16.09
上体起こし(回)	男子	19.22	18.86	18.32
	女子	21.15	17.97	17.45
長座体前屈(cm)	男子	34.08	33.79	32.88
	女子	40.20	38.18	37.01
反復横跳び(点)	男子	41.75	40.36	40.17
	女子	43.80	38.66	38.72
20m シャトルラン(回)	男子	47.25	45.92	45.94
	女子	47.59	36.97	38.61
50m走(秒)	男子	9.42	9.53	9.56
	女子	9.29	9.70	9.69
立ち幅跳び(cm)	男子	151.15	150.83	150.61
	女子	150.07	144.55	144.81
ソフト(ハンド) ボール投げ(m)	男子	20.71	20.31	21.15
	女子	16.53	13.17	13.79
持久走(秒)	男子			
	女子			

中学校2年生		
町平均	全国平均	県平均
29.38	28.99	28.71
23.49	23.21	23.05
29.69	25.74	25.30
24.24	21.67	21.30
47.88	43.87	42.77
44.77	46.07	44.41
52.73	51.05	50.98
48.08	45.81	46.24
82.83	78.07	80.18
52.71	51.60	53.72
8.19	8.06	8.16
9.16	8.96	9.05
200.54	196.89	196.72
172.88	167.04	168.16
21.58	20.28	20.29
14.04	12.45	12.47
415.00	409.81	402.80
277.00	302.89	291.48

### 【大崎町の課題】

昨年に引き続き中学生の【50m走(瞬発力)】が低い結果となっています。

### 【総括】

小学校においては、全ての種目で全国平均・県平均ともに超えています。また、中学校においても、全国平均を超える種目が多くなっています。日頃の家庭での取組に感謝いたします。

※オレンジの網掛けは全国平均以上

さらなる体力向上のために!

● 1km～500mは、歩いて登校下校

● 必ず朝食を食べる

※特別な運動でなくても、日常の動きを意識しておこなうだけでも効果があります。  
※朝食の摂取率で体力差がみられる傾向にあります。



# 僕の夢 私の夢

僕の将来の夢は、寿司職人だ。寿司職人とは、和食の中でも、寿司だけを専門に料理する料理人のことだ。寿司職人で一番重要な仕事は、握った寿司をお客様に提供することはもちろんだがそれだけではなく、ねたにする魚の下ごしらえを行ったり、おいしく寿司を握ったりするなどの、様々な技術と知識を必要とする仕事だ。

僕が寿司職人になろうとしたきっかけは、学校で「回転寿司のひみつ」という本を読み、寿司屋などにある機械のことについて知り、興味をもったからだ。回転寿司屋で寿司を握るときは、機械を使ってシャリの部分を作ってねたを乗せたり、お客様の注文を聞いた後、

## 寿司職人

No.55

大丸小学校六年 下橋 煌剛

専門の店員が握ったりしているそうだ。確かに、機械を使ったほうが、仕事は楽だろう。しかし、寿司職人は、お客様の腹のすき具合を見ながら寿司の数を多くしたり、少なくしたりすることにより、お客様の状況に合わせてたり、喜んだりすることができる良さがある。

寿司職人になれば、料理のうでを上げるために日々努力し、お客様に僕が握った寿司を食べてもらって、笑顔になってもらいたい。そのためにも、様々な料理にくわしくなるために勉強をがんばったり、親の手伝いを積極的にしたりして技術を高めていきたい。