

無料 スマホ教室

大崎町では、9月から無料のスマホ教室を開催します。
専門のスタッフによる少人数制の教室です。

スマホに変えたいけど、私に使いこなせるか不安だね。



スマホは持っているけど、アプリや操作の仕方がよく分からないなあ。

こんな事でお困りの方、いませんか？

裏面の講座から、興味のある教室と希望する時間帯を選んで、各開催日の5日前までにお申し込みください。
この機会に、スマホを使いこなしてみませんか？

受講には、各開催日の5日前までに 事前申し込み が必要です！

予約申込先	大崎町役場 総務課 秘書法制係 Tel099-476-1111 (211)
-------	---------------------------------------

各教室の日程等 詳細は、裏面をご確認ください。

【初めてスマホを持つ方・スマホに興味のある方向けの教室】

教室の内容	・電源の入れ方, ボタン操作の仕方 (時間: 10:00~11:00)
	・電話のかけ方, カメラの使い方 (時間: 11:15~12:15)
開催日 講座番号 開催場所	9/6(水)- <input type="text" value="1"/> 10/3(火)- <input type="text" value="2"/> 11/7(火)- <input type="text" value="3"/> 大崎町中央公民館1階(第4会議室)
	9/14(木)- <input type="text" value="4"/> 10/13(金)- <input type="text" value="5"/> 11/16(木)- <input type="text" value="6"/> 大崎町中央公民館1階(第3会議室)

【すでにスマホを持っている方向けの教室】

教室の内容	・スマホを安全に使うためのポイント (時間: 10:00~11:00)
	・マイナンバーカードの申請方法 (時間: 11:15~12:15)
開催日 講座番号 開催場所	9/11(月)- <input type="text" value="7"/> 10/10(火)- <input type="text" value="8"/> 11/14(火)- <input type="text" value="9"/> 大崎町中央公民館1階(第3会議室)

教室の内容	・スマホを安全に使うためのポイント (時間: 10:00~11:00)
	・e-Tax の利用方法 (時間: 11:15~12:15)
開催日 講座番号 開催場所	9/25 (月)- <input type="text" value="10"/> 11/28(火)- <input type="text" value="11"/> 大崎町中央公民館1階(第3会議室)
	10/24(火)- <input type="text" value="12"/> 大崎町中央公民館1階(第4会議室)

教室の内容	・地図アプリの利用方法 (時間: 10:00~11:00)
	・オンライン診療の利用方法 (時間: 11:15~12:15)
開催日 講座番号 開催場所	9/19 (火)- <input type="text" value="13"/> 10/17 (火) - <input type="text" value="14"/> 11/21(火)- <input type="text" value="15"/> 大崎町中央公民館1階(第3会議室)

※ 各講座の定員は、最大8名です。予約優先となりますので早めにご予約ください。

※ 上記講座から、興味のある教室・日時から講座番号を選んでお申込みください。

日頃のスポーツ活動やトレーニング、コンディショニングに必要な栄養摂取、健康管理の知識の提供や、栄養バランスの取れた献立の提案等を行うセミナーを開催します。
是非ご参加ください！！

第1回開催日

8/29[火]

[18:30~]

第2回開催日

9/5[火]

[18:30~]

会場：大崎町中央公民館 大ホール

対象：大崎町内の事業者、町民、その他

※スポーツ団体での参加可能

参加料：無料※定員になり次第締め切り

【内容】

8/29 アスリートの基本の食事・栄養

[18:30~]

9/5 競技特性に合わせた栄養の重要性

[18:30~] ※講師と元アスリートによる

トークセッション開催予定！

～講師紹介～

株式会社 KAGO食スポーツ



・日本スポーツ協会
公認スポーツ栄養士

・管理栄養士

田畑 綾美 氏



・一級フードコーディネーター

・食の6次産業化
プロデューサー

大脇 裕美 氏

申込締切
8/25[金]
申し込みは下の
二次元コードか
からも可能です。

主催

〒899-7305 曾於郡大崎町假宿1029

スポーツ観光おおさき

(大崎町役場 商工観光課内) ☎：099-476-1111

※申し込みは電話又は二次元コードからお願いします。



アスリート向けメニュー講座
な食を学ぶ

スポーツ観光おおさき

スポーツが結ぶ人・夢・大崎

～all sports all player all supporter～

☆スポーツ観光おおさきってなに？

・令和5年3月に設立した、スポーツを通じて地域活性化を図っていくなかで、中心的な役割を担う組織として設立された団体です。

☆どういった取り組みをするの？

・大崎町のスポーツ観光資源を活用したスポーツ大会・イベントの開催や合宿の誘致活動、観光の推進による交流人口の拡大及び地域経済への波及促進をすると共に、町民の方々の多様なニーズに対応した、スポーツ機会の拡大及び健康づくり・体力づくりを推進し、スポーツを核とした地域活性化を図れるよう様々な取り組みをしていきます。

☆さいごに

・設立したばかりですので、まずは出来ることから動き出していきます。大崎町内に来ていただく合宿利用者にとっても、町民の皆様方にとっても活用し、親しまれる組織にしていきたいとおもいますので、皆様のご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

スポーツでまちを元気に！！

〒899-7305曾於郡大崎町假宿1029

スポーツ観光おおさき ☎099-476-1111

保健福祉課からのお知らせ

令和5年度 鹿児島県介護（大隅地域）の入門的研修のご案内

開催地区・月日・会場等

地区	月 日	会 場	申込締切日
大隅	9月9日(土)・9月15日(金)・ 9月16日(土)	鹿屋市社会福祉会館 (鹿屋市向江町29-2)	8/24 (木)

開催時間 8:45～17:00

対象者及び募集人数

- (1) 介護未経験者等で、介護に興味・関心があり、勉強したいと思われる方
- (2) 20名（先着順）

受講料 無料

申込方法 受講申込書に必要事項を記入の上、FAXまたは郵送にてお申込みください。

お申込み・お問合せ先

〒890-8517

鹿児島市鴨池新町1-7 鹿児島県社会福祉協議会 福祉人材・研修センター

Tel:099-258-7888 fax:099-250-9363

県社協ホームページに掲載のチラシ・申込書はこちら⇒



裏面もご覧ください

令和5年度

「福祉・介護のしごと就職・転職フェア」のご案内

令和5年9月30日(土)、かのやグランドホテル(鹿屋市共栄町12-3)において、「福祉・介護のしごと就職・転職フェア」を開催します。

1部 就職・転職セミナー

▼時 間 13時～13時50分(受付 12時30分～)

▼対象者 概ね55歳以上の方など

▼講 師 社会福祉法人福寿会 特別養護老人ホームルーピンの里
施設長 福留 利郎氏

▼定 員 30名(先着順)

▼受講料 無料

▼申 込

9月8日(金)までに申込書をFAX又は郵送、もしくはチラシ記載のQRコードから申込

2部 就職・転職相談会

▼時 間 13時50分～15時50分(受付 13時20分～15時20分)

▼対象者 介護等職場への就職希望者及び令和6年3月卒業予定の学生

▼参加法人 20法人(予定)

▼参加料 無料(事前の申込み不要)

▼内 容 県内の介護等職場の人事担当者が、仕事内容・求人時期・条件・募集方法等について個別に相談に応じます。

同会場内に、情報提供及び各種相談コーナーを設置します。

お申込み・お問い合わせ先

鹿児島県社会福祉協議会 福祉人材・研修センター(福祉人材無料職業紹介所)

〒890-8517 鹿児島市鴨池新町1番7号(県社会福祉センター)

TEL 099-258-7888 FAX 099-250-9363

裏面もご覧ください

なつかしい

健康促進 & 映画鑑賞会

日時: 2023年9月4日(月) 1時~

場所: 大崎町中央公民館大ホール

参加料
無料



豊かな人生を送るには

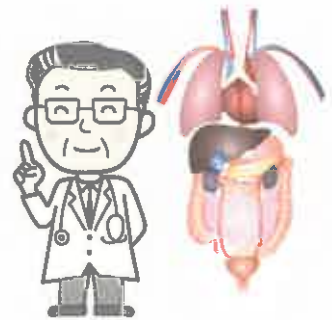
まず **健康が第一**

元気があれば何でもできる!!



みんなで健康について学びましょう!!

自分の身体構造を知り健康を維持しましょう。
高血圧症や腎臓病等を学び、
後は懐かしい昔の映画等を楽しみましょう。
ご近所お誘いで、お気軽にお越し下さいませ。



映画タイトル

「美空ひばり 映画で歌う」
「ふり袖太平記」
「千代の富士物語」

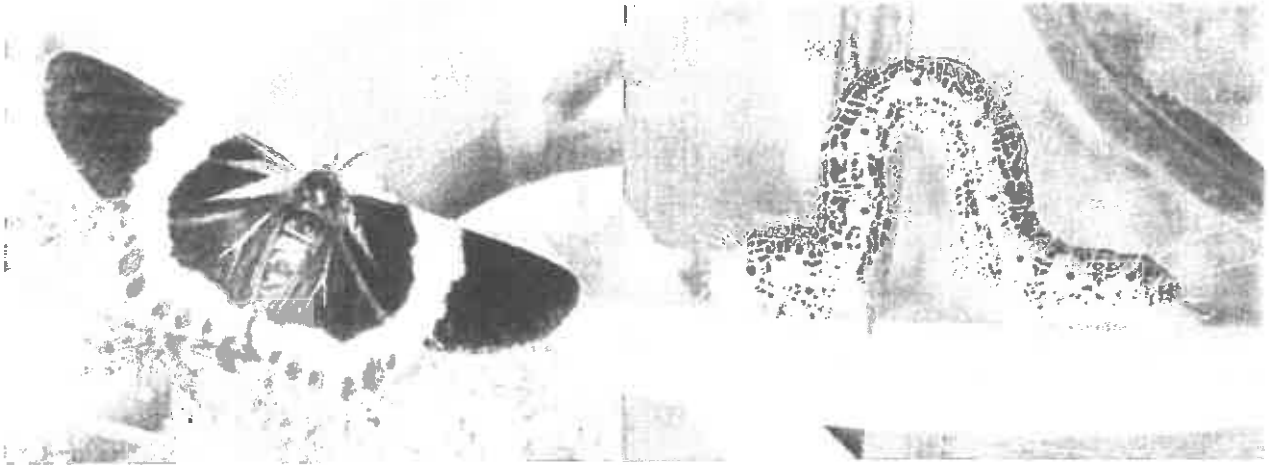


※画像はイメージです。

主催: 大崎町老人クラブ連合会 協賛: みずほ財団・大崎町役場
お問合せ先: 090-3416-7439 (担当: 清山)

【回覧】

『キオビエダシャクが発生しています!』



成虫:全体的に濃い紺色で、羽に黄色の帯がある蛾で、昼間飛び回ります。

幼虫:体長約5cmです。オレンジ色、黒色(灰色)及び黄色の模様をしたシャクトリムシです。

イヌマキとラカンマキの葉を食い荒らす『キオビエダシャク』の発生が多数確認されております。イヌマキを植栽されているご家庭では十分注意してください。

～駆除方法～

幼虫に4,000倍に希釈した『トレボン乳剤』または1,500倍に希釈した『スプラサイド乳剤』を散布してください。

薬剤は幼虫に効果がありますが、成虫、卵およびサナギには効果はありません。

※『トレボン乳剤』、『スプラサイド乳剤』等、駆除薬剤についてはホームセンターなどで購入できます。

大崎町役場 農林振興課

林務水産係 476-1111(506)

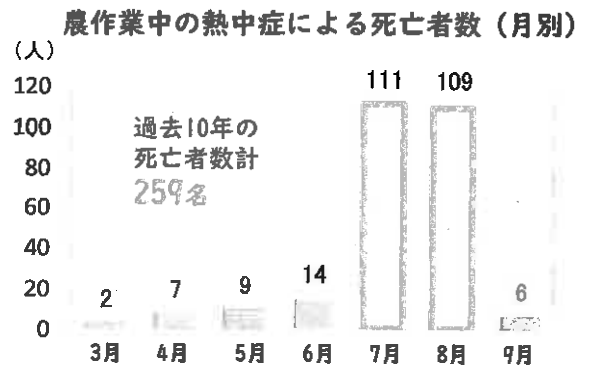
～裏面もあります～

農作業中の熱中症を 予防しましょう!!

夏に向けて、農作業中に熱中症になる人が増えてきます。
熱中症は正しい知識を身につけることで、適切に予防することが可能です!!

農作業中の熱中症

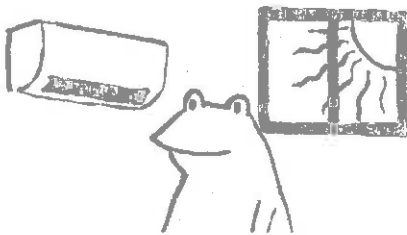
- 毎年、約30名の方が農作業中の熱中症により死亡
- 死亡事故の約85%が7～8月に発生している一方で3～6月にも発生



予防のポイント

暑さを避ける

高温時の作業は極力避け、日陰や風通しのよい場所で作業



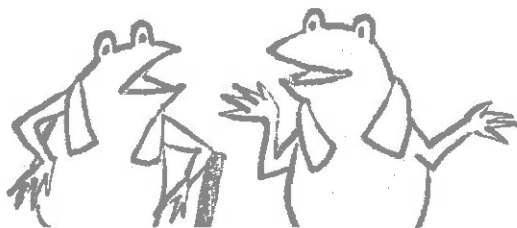
こまめな休憩と水分補給

喉の渇きを感じる前に、こまめに水分・塩分を補給



単独作業は避ける

複数名で作業を行う、時間を決めて連絡をとり合う



熱中症対策アイテムの活用

帽子や吸湿速乾性の衣服の着用、空調服や送風機の活用



回 覧

第 2 回集落ぐるみの鳥獣被害対策研修会について

下記のとおり鳥獣被害対策研修会を開催いたします。参加を希望される方は氏名を記入
くださいますようお願いいたします。

公民館長様は、取りまとめいただき 8 月 31 日 (木) までに大崎町役場農林
振興課林務水産係へ提出又は FAX ください。(FAX:099-476-1662)

記

日時:令和5年9月 30 日(土) 午前9時 30 分~午前 11 時 30 分頃まで

場所:持留改善センター(対象集落:黒石・大佐土原・上持留・中持留・下持留
西持留・下原・岡別府・永吉)

講師:井上雅央氏(県鳥獣害対策アドバイザー:NHKの鳥獣害対策の特別番組に出演)

内容:イノシシ・アナグマ等の獣害対策について

第1回目の内容を踏まえ、実地研修を行う予定です。ぜひご近所の方をお誘いのうえ
ご参加ください。(第1回目に参加していない方の参加も可能です。)

参加希望の方は、氏名のご記入をお願いします。

(集落名:)

氏 名	氏 名

大崎町ビーチスポーツ専用競技場周辺地域にお住いのみなさまへ



燃ゆる感動かごしま国体開催にかかる町道の通行止めについて《お知らせ》

時下ますますご清祥のこととお喜び申し上げます。かねてより表記大会の準備に向けまして格別のご高配をいただき、誠にありがとうございます。

さて、9月16日（土）から19日（火）にかけて大崎町ビーチスポーツ専用競技場（大丸運動公園向かい砂地）において特別国民体育大会ビーチバレーボール競技会が開催されます。開催にあたり9月8日（金）から9月21日（木）まで下図の町道の一部について通行止めとなりますのでお知らせいたします。

何かとご不便をおかけいたしますが、ご理解ご協力のほどよろしくお願いいたします。

燃ゆる感動かごしま国体大崎町実行委員会
（担当：社会教育課国体推進係 假水・柳）
電話099-476-1111（内線425）



通行止め期間：令和5年 9月 8日から 9月21日まで
国体開催期間：令和5年 9月16日から 9月19日まで



- ※ 図内赤線の区間は通行止めとなります。
- ※ 青線は迂回経路を表示しています。