

一 農業収入のある方へ

“領収書の整理や記帳などの確認をお願いします”

農業収入のある方は、平成13年度町県民税申告から、実際の収入金額から必要経費を差し引く収支計算による申告になっています。

申告時には、農業に係る平成14年中の収入金額の証明書や必要経費の領収書などの保存や記帳がなされている必要があります。本年もすでに9か月が過ぎました。来年の申告時にあわてることがないように今のうちに収入金額の証明書や必要経費の領収書などの整理、記帳の確認などをさせていただきますようお願いいたします。

なお、詳しいことにつきましては、下記までお問い合わせください。



大隅税務署 TEL 0994-82-0007

大崎町役場税務課 TEL 76-1111 (内線111~116)

● 年末調整等説明会 ●

平成14年分の年末調整などの説明会が、下記の日程で開催されます。

【日時】平成14年 11月22日(金) 14:00から16:00まで

【場所】志布志町文化会館ホール

《問い合わせ先》大隅税務署 TEL 0994-82-0007

全国青少年健全育成強調月間

十一月は

青少年の育成は、大人一人ひとりの責務です。



歯科衛生士だより

フッ素について… Q & A

『フッ素』という言葉を知ったことがある方は多いと思います。でも、「一体どんなものなの?」と、疑問のある方も多いと思います。今回は、フッ素について考えてみましょう。

Q フッ素とは何ですか?

A 自然界のあらゆるものの中に存在しています。私達は昔から、毎日、フッ素を食べたり飲んだりしてきました。私達の骨や歯の健康にとって大切な自然の恵みです。

フッ素は、むし歯予防に貢献する最良の微量元素です。地殻に含まれる天然元素としては十二番目に多い物質です。当然ながら、自然界からとれる野菜、果物、魚介類のほか、あらゆるものに含まれています。

Q フッ素は歯にどのような効果があるのですか、またどのような応用方法があるのですか?

A フッ素は歯質の強化のほか、初期のむし歯の再石灰化を促進して、むし歯の進行を阻止するなどの効果があります。

フッ素の応用方法として、全身的应用法と局所的应用法があり、全身的な応用方法としては、水道水、食塩、飲食物(ミルクなど)への添加、錠剤があります。

また、局所的な応用方法としては、歯にフッ素を塗布する、フッ素洗口、フッ素入りの歯みがき剤などを使う方法があります。日本は局所的应用法が主になっています。

Q フッ素塗布とフッ素入り歯みがき剤(またはフッ素洗口)との併用は?

A それぞれの局所的应用法ではフッ素の濃度もきちんと考えられているので問題ありません。フッ素応用法に使用される濃度はきちんと決まっていますので、通常、利用するには大丈夫です。

さて、フッ素応用方法もいろいろありますが、フッ素塗布と併用して、家庭でできる方法がフッ素入り歯みがき剤の使用やフッ素洗口です。ただし、フッ素入り歯みがき剤などの使用やフッ素洗口は、フクフクがいができるようになってから行ってください。

また、三歳未満のお子さんが家庭でできる方法として、スプレータイプやジェルタイプのフッ素を歯ブラシにつけて行う方法もあります。

このように、フッ素はむし歯予防の一つの手段です。海外では主に全身的应用法が中心で、その成果を上げています。むし歯予防の一つの方法として利用してみたいかがでしょうか?