



リサイクルQ&A

今回は、陶器類の分別収集について紹介します。



Q: 陶器類はどのようなものが対象なの？

陶器類へガラス製品が間違っで分別されている場合があります。ガラス製品は一般ゴミで出しましょう。

○間違っで陶器類に分別されている主なもの

①水さし②ガラス花瓶③ガラスコップ④化粧瓶



☆ガラス製品が割れた場合は紙に包んで『危険物』と書いて一般ゴミで出してください。



A: 土が原料の陶器類が対象です。回収後は生コンの原料としてリサイクルされます。

《分別収集する陶器・磁器製品（焼き物・陶芸品等）》

○湯飲み・茶わん・急須・土鍋・お皿・コーヒーカップ・壺・井・すり鉢・花びん等の製品。

※割れた陶器類もそのまま出せます。



☆急須の竹製取手など陶器類以外は外します。

10月はマイバッグ・キャンペーン期間中です!!

- ①買い物袋を持参し、レジ袋を辞退するように努める
- ②もらったレジ袋は、繰り返し使用する
- ③商品購入の際に、リサイクル商品を選択する
- ④不要な包装、過剰包装を辞退する

《問い合わせ先》大崎町役場福祉課環境係 TEL 76 - 1111 内線 133



保健師だより

『朝食をしっかりと食べよう!』

最近、朝食を食べない人が増えてきています。

夜が遅いので、朝ギリギリまで就寝し、あわてて会社や学校に急ぐため、何も食べないで出勤・登校するのでしょ。

朝食は、一日のスタートを決める大切な食事です。冷蔵庫の中など、すぐ食べられるものを用意しておきましょう。

朝食を抜くと、集中力がなくなり活気が出ません。何でも良いので、食べて出かけるようにしましょう。

また、昼食を外食で済ませる方も多いですね。外食は、単品より定食ものがおすすめです。

外食は一般的に、①脂質が多く、カロリーが高い ②野菜が少ない ③塩分が多い などの傾向があります。野菜の小鉢・牛乳・果物・ヨーグルトなどを食べて栄養バランスを補いましょう。

健康づくりは、しっかりと食べることからです。しっかりと食べて、明日からがんばりましょう。



健康に関する相談は、保健センターへお気軽にどうぞ!! TEL 76 - 1111 (内線 146・147)