



## リサイクルQ&A

今回は、家庭ごみの焼却でよくある問い合わせについて紹介します。



**Q:** 隣で家庭ごみを焼いている人がいて悪臭被害を受けています。



**A:** ごみを野外で焼却することは法律により禁止されています。不法な野焼きにより火事も多く発生しています。正しく分別して収集所に出しましょう。



家庭ごみの野外での焼却は罰則規定で3年以下の懲役又は300万円以下の罰金が科せられます。

●農業系ビニール、家庭ごみの悪質な焼却は志布志警察署に通報します。

(志布志警察署 TEL 099 - 472 - 0110)

【問い合わせ先】 大崎町役場 福祉課 環境係 TEL 476 - 1111 (内線 133)



## 歯科衛生士だより

### 『歯ブラシについて』

6月は、むし歯予防月間です。みなさん、しっかりと歯みがきをしていますか？  
最近、様々な歯ブラシが売られています。種類の多さにびっくりさせられます。歯ブラシは、年齢・歯並びを考えて、使いやすいものを選ぶことが大切です。歯ブラシ選びのポイントをいくつか挙げてみます。

① 大きい歯ブラシは口の中で動きがとれません。奥の歯まで届くような、小さめの歯ブラシを選びましょう。目安は使う人の上の前歯2本分くらいが目安です。

② 適度な硬さで毛先に弾力のあるものがおすすめです。(硬すぎると歯ぐきを傷つけます) 歯ぐきに炎症のある方は少し軟らかめの歯ブラシを使用し、歯ぐきのマッサージをしましょう。

③ まっすぐな柄と平らな毛先(毛先がまっすぐにそろえてある)のものを選びましょう。いろいろなみがき方に対応できます。

④ 毛の材質は、ナイロン毛が乾燥も早くて良いでしょう。豚毛・狸毛等は水切れが悪く、ブラッシング効果も落ちるので避けたほうがよいでしょう。



以上、歯ブラシ選びのポイントに記載しました。歯ブラシ使用の目的は、歯垢を取り除いたり、歯ぐきをマッサージすることにあります。歯みがき剤を多く使わず、ブラッシングが短時間になりがちです。(磨けてなくても歯みがき剤でスッキリして磨けた気分になっただけです。) 小豆大くらいで十分です。最初は歯みがき剤なしでゆっくりに時間をかけて磨き、その後で歯みがき剤を使用すると良いと思います。(この方法は、時間がある時に限られますが...) 歯ブラシは、月に1本はまめに交換しましょう。背後から見て毛がはみ出してきたら、取り替えの時期です。お口の健康を守る大切な道具です。おうちにある歯ブラシ、ちょっとチェックしてみませんか？

健康に関する相談は、保健センターへお気軽にどうぞ!! TEL 476 - 1111 (内線 146・147)