

「健康おおさき21」



健康増進計画が
ついに完成！

町民の皆様が健やかで心豊かに生活できることを願って『健康増進計画』を策定しました。本計画は、7つの領域（栄養・食生活」「身体活動・運動」「休養・こころの健康づくり」「歯の健康」「生活習慣病」「たばこ」「アルコール」）に関する事項を計画の柱として位置づけ、各領域別に具体的な行動目標や評価指標、行動計画などを掲げています。

17年度に幼児を持つ親、小・中・高校生、成人と各年齢層から1000名の方々に、健康に関する生活習慣行動調査をお願いして、実態の集約を行いました。

18年度には、10名の委員による2回の策定委員会と37名のあらゆる層からの住民代表と役員職員によるワークショップを実施し、できるだけ町民の皆さんと一緒に考え、一緒に計画をつくりました。

今後は、この計画書に基づき、目標達成に向けて町民の皆様とあらゆる形で一緒に考えながら事業を展開していきます。計画に関するご意見等ありましたら、ご連絡ください。

計画の策定にあたり、ご協力いただいた町民の皆様や関係機関の皆様にご協力から感謝申し上げます。



【問い合わせ先】 大崎町役場 福祉課 保健衛生係 TEL099-476-1111(内線133)