



症状を改善し、体の調子を整え、自然治癒力を高める効果があります。

現在、町では約80人が8か所の道場で毎週、体操に励んでいます。

さあ、あなたも健康体操を始めてみませんか。

【連絡先】

大崎町役場 福祉課 保健衛生係 佐藤  
Tel476-1111 (内線133)



## 『あなたも健康体操 はじめませんか？』

『生命の貯蓄体操術技講習会および健康度測定』が3月18日、大崎町保健センターにおいて開催され、講師に(社)生命の貯蓄体操普及会本部付指導員の資格を持つ有満シツ子先生を迎え、26人の参加者が体操の術技講習を受け、17名が健康度測定にチャレンジし、個別指導を受けました。この体操は東洋体操といわれ、体重・反動を利用し、呼吸法とともに体全体をバランスよく動かし、針・灸と同じようにツボを刺激することで気の流れを良くし、肩こり、腰痛、めまいなどの



## 『文化財保護審議委員に任命』

4月2日付けで、平成19・20年度の文化財保護審議委員として、次の方々が任命されました。

文化財保護審議委員は、生涯学習講座や青少年活動事業などで、講師として文化財の説明を行い、また、文化財保護に必要な調査・研究等を行なっています。今年度からも町民の皆様が、より文化財に親しんでいただけるような取り組みを行なってまいります。(敬称略 写真は右から)

- ・会長 新田 亀久夫
- ・副会長 山崎 道夫
- ・委員 小野 辰男
- ・委員 後迫 淳一

## 『富永好子さんが大崎町に寄付』

4月11日、以前、老人クラブ崎園・若杉会の会長をされていた富永好子さん(89歳)が、この度大崎町を離れるということで、町へ対してのお礼として寄付をされました。

「大崎町での思い出は？」と尋ねると、「ゲートボールや老人クラブで行った旅行などが、深く印象に残ります。」と語られていました。

この寄付は、町のために有効利用させていただきます。ありがとうございました。

