



## 「おおさき歯っぴー」検討会報告

### 「みんなで考え、みんなでつくり、みんなでめざそう歯っぴーライフ」

をテーマに、11月8日、3月13日の2回にわたり「おおさき歯っぴー」検討会を開催しました。町歯科医師、8020運動推進員、在宅歯科衛生士などの各関係者や住民代表17名の参加のもと、歯科医師による講話、大崎町の歯科保健の現状についての報告、それぞれの立場でできることを成人期・高齢期に分けてグループワークにより意見を出し合いました。2回の検討会により大崎町健康増進計画「健康おおさき21」の重点事業である「おおさき歯っぴー」の具体的な事業計画ができました。今後、この計画書に基づいて、それぞれの立場で協力しながら、みんなで実践していきます。

#### 健康おおさき21「歯の健康」の目標値（5年後）

- ※ 80歳で自分の歯を20本以上、60歳で24本以上有する人の割合を17.4%から30%にする。
- ※ 定期的に歯科検診を受けている人の割合を6.7%から10%にする。

### 「おおさき歯っぴー」実施計画書

成人期	高齢期
<p><b>歯科医師</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・ 町民が多く集まるイベントなどで歯科相談をする。</li> <li>・ 8020運動推進員等へ講話をする。</li> </ul> <p><b>8020運動推進員</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・ 調理実習の時などに歯の大切さを参加者に話す。</li> </ul> <p><b>大隅地域振興局（歯科衛生士）</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・ 人間ドックに歯科を加えてもらうよう医療機関に働きかける。</li> <li>・ 事業所へ働く人が歯科健診を受けやすい環境づくりを呼びかける。</li> </ul> <p><b>町保健師</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・ 歯っぴー検討会を継続する（年2回以上）。</li> <li>・ 歯っぴー検討会の名称や形式を見直す。</li> <li>・ 歯周疾患健診を毎年継続し、受診者を増やす。</li> <li>・ 寸劇「ハハハの歯」を20年度に5回以上、上演する。</li> </ul> <p><b>町歯科衛生士</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・ 補助的清掃用具（デンタルフロス、歯間ブラシ等）の普及啓発をする。</li> <li>・ 歯っぴーだよりを継続する。</li> </ul>	<p><b>住民代表</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・ 生涯にわたり、口腔に対する意識の高い家庭を作る。</li> <li>・ 青年団や集落等の場で口腔に関する勉強会の場を設ける。</li> </ul> <p><b>歯科医師</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・ 大崎町の寝たきりの人（介護施設入所者を含む）全員の口腔実態を歯科医師会で1年間かけて訪問調査をする。</li> </ul> <p><b>健康運動普及推進員</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・ 高齢者が参加しやすい体操教室の企画やメニューを作成する。</li> </ul> <p><b>訪問指導員</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・ 訪問時に口腔力向上プログラムの実践を呼びかける。</li> </ul> <p><b>大隅地域振興局（保健師）</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・ ケアマネージャーや介護施設職員等への口腔ケアの研修をする。</li> </ul> <p><b>町歯科衛生士</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・ 8020運動推進員、訪問指導員、健康運動普及推進員などに対する健康教育をする。</li> <li>・ 住民に対する口腔力アップのための健康教育を行う。</li> <li>・ 老健施設等の入所者に対する職員の口腔管理の実態調査をする。</li> </ul> <p><b>在宅歯科衛生士</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・ 介護施設等を訪問し、職員等との連携をとる。</li> <li>・ 口腔機能向上のための指導法を学ぶ。</li> </ul>

