

目標の受診率。達成!



現在の特定健診受診率の状況 (平成20年12月10日現在)

20年度対象者	健診等	受診率	合計	20年度目標受診率
3,827人	集団健診受診者数	24.7%	39.7%	30%
	947人			
	個別健診受診者数	8.8%		
	337人			
	通院中の情報提供	5.1%		
	196人			
	職場健診・人間ドックの情報提供	1.1%		
41人				

平成20年度から医療保険者に義務づけられた特定健診。特定健診とは、メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）に着目した健診です。町では、国民健康保険の40～74歳の人を対象に健診を実施し、今年度は30%を目標に取り組んできましたが、ついにその目標を達成しました。

まず8月に実施した集団健診では対象者3,827人中947人が受診し、受診率24.7%という結果でした。また、10～11月にかけて町内の5医療機関で個別健診を実施し、337人が受診し、受診率8.8%という結果でした。また、高血圧、糖尿病、心臓病などの生活習慣病等で通院中であり、病院等で健診と同じ検査内容で検査している人については、病院等から検査結果の情報を提供していただいた人が現在196人。また、職場健診や人間ドックを受けた人からも情報をいただき、現在41人です。これらも受診率に含めると現在39.7%。これは来年度の目標40%も達成できる勢いです。5年後の目標65%へ向けて、良いスタートができました。町民の皆さまや関係者の皆さまのご協力に感謝します。

引き続き、通院中・職場健診・人間ドック等の情報提供も呼びかけていますので、皆さまのご協力をよろしくお願いいたします。

特定保健指導、実施中!

現在、集団健診受診者のうち保健指導の必要な人への「大崎スッキリ健康教室」や個別面接などを実施中です。運動や食事など生活習慣の見直しにより、体重やおなか周りがすっきりして、メタボにサヨナラできるよう、奮闘されています。

集団健診受診者	動機づけ支援の必要な人	積極的支援の必要な人
947人	122人 (12.9%)	48人 (5.1%)
	うち参加者106人	うち参加者15人



【お問い合わせ先】 大崎町役場 保健福祉課 健康増進係 TEL 476-1111 (内線133)