



保健師だより

大崎町では毎月一回、母と子のひろば『ひだまり』を開催しています。広場にボールや積み木、すべり台などの遊具があり、子ども達は自分の思うままに自由に遊んでいます。大好きなお母さんに見守られている安心感から、さまざまな遊びへ挑戦することが出来ます。遊びや友達との関わりを通して、うれしいうれしい、楽しい、こわい、つらいなどのさまざまな感情を体験します。また、家では「ダメ」と言われてしまう

ようなことも『ひだまり』ではスタッフとお母さんの見守るなかで体験し、子ども達のエネルギーを発散できるような場でありたいと思っています。子ども達はこのような体験をお母さんと共有することで、また次へと挑

戦する勇気と自信を身につけていくように感じます。

お母さん達は壁際にゆったりと腰掛けて、子どもの様子を見守ることで、忙しい日々から少しだけ解放され、子どもの成長に気づいたり、自分自身の子育てを振り返るきっかけにもなっているようです。毎日子育てに奮闘するお母さんの気持ちに寄り添いながら、子ども達の健やかな成長と一緒に見守っていきたいと思っています。たくさん親子の参加をお待ちしています。

最後に、参加しているお母さんの感想をご紹介します。

■お母さんの感想■

★二人ともものびのび遊んでいて、自由に遊びまわることの大切さを実感しました。家ではどうしても「こら〜」とストップすることが多く、つい、「お兄ちゃんなんだから。」と片づけを強要したり、いろいろ制限してしまっていることに気づき、反省しました。

(二児の母)

平成21年度から妊婦健康診査の公費負担回数が5回から14回に増えます!

安心安全な出産・子育て支援の一環として、この度、妊婦さんが健診費用の心配をせずに、必要な回数の妊婦健診を受けられるようになりました。

妊婦さんの健康管理の充実のためには、出産までに14回程度の妊婦健診が望ましいことから、大崎町でも妊婦健診の公費負担を、平成21年4月より5回から14回に増やします。

詳しいことは下記までお問い合わせください。



【お問い合わせ先】大崎町役場 保健福祉課 健康増進係 TEL476-1111 (内線 130・131)