

大崎町健康運動普及推進員養成講座

ボランティアをしてみませんか？

健康運動普及推進員とは、町民に健康づくりのための運動を普及することを通して『健康おおさき21』がめざす健康な地域づくりを推進するボランティアです。

- 養成期間：平成21年9月～12月（月2回程度）
※初回は9月1日（火）9：30～11：30です
- 内容：健康づくりのための運動に関する講話および実技で、やさしく楽しい健康づくり
- 場所：町保健センター（原則として）
- 対象者：本講座に関心があり、全会を出席できる65歳以下の町民の方
- 募集人員：20名程度（申し込みいただいた方には、受講決定について通知いたします）
- 募集締め切り：7月15日（水）
- 申込み先：大崎町役場 保健福祉課健康増進係



養成講座終了後には、“大崎町健康運動普及推進員”に委嘱します。
※推進員には、『くにの松原ウォーキング』や『マスターズプロジェクト』等への協力をお願いします。

～「ハンセン病問題を正しく理解する週間」に関するお知らせ～

ハンセン病問題に対する理解の促進を図るために、今年度から「ハンセン病問題を正しく理解する週間」が定められました。

誤った隔離政策によって、長い間、偏見や差別に苦しめられたハンセン病であった方々等が、平穏に安心して生活できる地域を創るために、一人ひとりが、ハンセン病問題について正しく理解することが大切です。

◆ハンセン病問題を正しく理解する週間

平成21年6月21日（日）～6月27日（土）

◆ハンセン病問題に関する知識

- ・国の隔離政策などにより、ハンセン病は怖い病気という誤った考えが定着し、そのことが様々な偏見・差別や人権侵害を引き起こしましたが、ハンセン病であった方々等は、今も根強く残る偏見・差別に苦しんでおられます。
- ・ハンセン病は、らい菌による慢性の細菌性感染症の一種で、早期発見と早期治療により、短期間で治癒する病気です。
- ・わが国に感染源となるものは、ほとんどありません。
- ・元患者であった方々の体の変形は後遺症です。

健口づくり講演会のお知らせ

けんこう

～元気に楽しく過ごすために～

わたしたちにとって、お口の健康はなくてはならないものです。食べ物をかむ、話す、顔の表情を作るなどいろいろな役割を担っています。お口の健康が全身に及ぼす影響、お口の働きの面からすぐに、はじめられる取り組みのポイントを含めて、わかりやすくお話しします。

1 日時：平成21年6月24日（水）13：30～16：00（受付：13：00～13：30）

2 場所：大崎町中央公民館 2階 大ホール

3 内容

- ①報告『8020運動の実績について』大隅地域振興局 楠元歯科衛生士
- ②寸劇『はっするばあちゃん』劇団 まっころ こっころ（大崎町健康運動普及推進員）
- ③講演『笑う・話す・食べる…生活のうらおいは口からはじまる』
講師 尾形歯科医院 尾形由美子先生（歯科衛生士）

4 入場料：無料

5 申込先：大崎町役場 保健福祉課 健康増進係



【お問い合わせ先】大崎町役場 保健福祉課 健康増進係 TEL 476 - 1111（内線 131・132）