



# ちよつとずつeco



みんなで止めよう温暖化  
チーム・マイナス6%

## ウォームビズを ご存知ですか

### ウォームビズとは？

大崎町役場も参加している地球温暖化防止にかかる国民運動『チーム・マイナス6%』の活動の一つとして、夏場は『クールビズ』、秋・冬は『ウォームビズ』を提唱しています。

秋・冬における職場の暖房設定を20℃に設定し、『寒いときは着る』『過度に暖房機器に頼らない』そんな原点に立ち返り、暖房に頼りすぎず、働きやすく暖かく格好良い『ビジネススタイル』それが『ウォームビズ』です。



### ウォームビズのちょっとした工夫

大崎町役場でも具体的な取組みとして、体感温度を上げるようにインナーウェアやカーディガン、ベストなど、着る物等で工夫をするとともに、暖房時の室温を20℃とすることを目標としています。

また、夜はブラインドを下ろし冷気を遮断し、朝は開けて太陽の光を入れたり、ちょっとした工夫をしています。

光を入れることにより、日当たりの良い部屋では、暖房を入れることはありません。

これが“ウォームビズ”で提案する“過度に暖房に頼らない”ビジネススタイルです。

なお、暖房を20℃にしようとしても、天井に近い方が暖かく、床に近い方が寒くなる場合があります。そのような場合は、部屋全体の空気を対流させる工夫や、足元を暖める工夫も必要です。

冬期間の暖房などから排出される温室効果ガス（二酸化炭素など）を減らすため、室内温度を調整し、1枚多く重ね着して、地球温暖化防止に努めましょう！

### 家庭でも環境にやさしい快適生活を！

『ウォームビズ』とは、職場における暖房時の室温20℃の呼びかけですが、家庭でも取り組んでみませんか？

最近あちこちで見る“ウォーキング”。これも“ウォームビズ”！。歩いている時間は、暖房器具を使わないですね。

歩くことで自らの熱と健康を生み出します。“ウォームビズな過ごし方”のきっかけは日々の中に眠っています。“ガマンするeco”から“健康な体を作ってくれるeco”へ。

みなさんチャレンジしてみませんか。