



保健福祉課からのお知らせ

問 保健福祉課 健康増進係 ☎ 476-1111 (133)

◆歯っぴーだより②

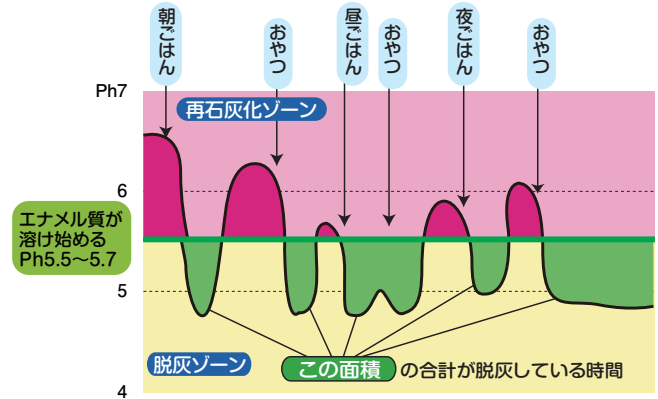
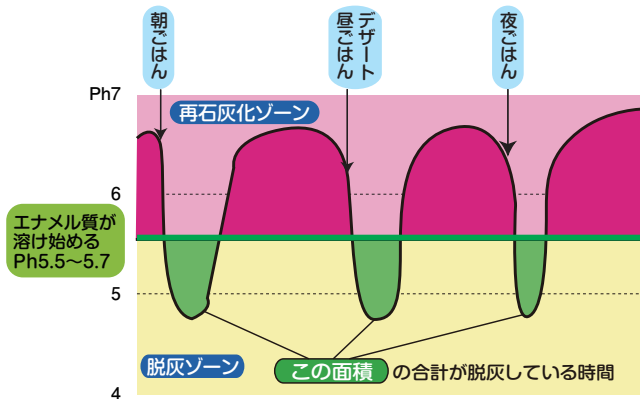


～だらだら食いは、むし歯のもと～

お口の中は、いつも中性（pH7）に保たれていますが、食事のたびに酸性に傾きます。そしてpHが5.5の臨界を越えると歯の表面が溶け始める、いわゆる脱灰という状態になり、むし歯の危険にさらされます。

しかし、だ液のパワーにより約40分でまた中性に戻りますが、食べかすがあったり、ジュースやスポーツドリンクなど砂糖の入った飲み物などをたびたび口にすると、口の中が酸性のまま、中性に戻る間もなく、むし歯の危険性にさらされ続けます。

だらだら飲み食いは、むし歯のもとと自覚し、おやつ回数は、1日2回以下にしましょう。また、おやつを甘いものと位置づけず、おにぎりやお芋、果物なども積極的に摂るようにしましょう。また、よくかんでだ液をたくさん出し、だ液のパワーアップに努めましょう。



企画調整課からのお知らせ

問 企画調整課 企画広報係 ☎ 476-1111 (222)

◆平成 25 年住宅・土地統計調査の標語（キャッチコピー）募集【企画広報係】

■募集内容

・総務省統計局では、平成 25 年 10 月 1 日を調査日とする住宅・土地統計調査の実施に当たり、調査の意義や重要性への理解を深めていただき、全ての人の理解と協力の下に調査が正確かつ円滑に行われるよう、標語（キャッチコピー）を募集します。

■応募条件

- ・どなたでも応募できます（総務省職員は除く。）。
- ・応募作品は、自作で未発表のものに限ります。
- ・応募点数は、1 人 1 作品とします。

■応募方法・記載事項

・はがき又は電子メールに作品・氏名・性別・年齢・住所・電話番号・職業（小・中・高校生の場合は学校名、学年）を明記の上、下記の応募先まで送付又は送信してください。
（参考 前回の入選作品） 見えてくる 日本の暮らし 住まいから

■賞（表彰状及び記念品）

- 特選 1 点 ●入選 3 点 ●小学生・中学生・高校生特別賞各 1 点

■応募先及びお問い合わせ先

（電子メール） jyutakuhyogo@soumu.go.jp

（はがき） 〒 162-8668 東京都新宿区若松町 19-1

総務省統計局国勢統計課 住宅・土地調査 広報担当 ☎ 03-5273-1005（ダイヤルイン）

詳しくは、統計局 HP へ <http://www.stat.go.jp>

応募締切り
平成 25 年
2 月 7 日（木）
まで

ラッキーセブン！
なんかいい事ありそうねー。



今年で町政 77 周年だっー。

