



4 活動発表



昔遊びを体験 4



4 餅つき体験



3 ストレッチ指導



3 劇団ぼっけもん

## 4 おおさき子どもフェスティバル 2013

2月17日(日)、大崎小学校校庭において『おおさき子どもフェスティバル 2013』(大崎町子ども会育成連絡協議会主催)が開催されました。

ステージでは、各地域の子ども会を代表して、三文字地区子ども会、中沖校区子ども会、持留連合子ども会が活動発表を行いました。

会場内ではNPO法人わんぱく(新宮邦久代表)が主催する『体験の風をおこそう』と題した体験活動が行われました。

この体験活動は、伝統的な昔遊びが脳の発達に効果的との研究発表があることから、昔遊びを見直そうと行われたものです。子どもたちは、お手玉や駒、ケン玉などで夢中になって遊んでいました。

また、そば打ちや餅つき体験もあり、参加者は、手作りの楽しさを感じていました。

## 3 すこやか交流会！楽しく体を動かそう

65歳以上の方を対象にした『すこやか交流会』が2月22日(金)、中央公民館において開催され、町内から92名が参加しました。

午前中はNPO法人健康づくりフォーラムの川尻彰氏を講師に迎え『楽しく体を動かし、介護予防』と題した講話が行われました。講話では、椅子に座ったままでも効果がある体操やマッサージの指導が行われました。

昼食には町食生活改善推進員手作りのさつま汁とおにぎりが振舞われました。

午後は健康運動普及推進員による寸劇『介護予防でぴんぴんころっ!』があり、笑いを交えて、介護予防のための運動や体操を呼びかけました。

最後はレクリエーションや歌などで参加者同士の交流を深めました。