



## 保健 保健福祉課からのお知らせ

問 保健福祉課 介護福祉係  
☎476-1111(142)

### ◆第9回すこやか交流会のお知らせ ～8020 達成者および歯科優良児表彰式同時開催～

- 【日 時】 平成 28 年 2 月 19 日 (金) 10:00 ～ 14:00
- 【場 所】 大崎町中央公民館
- 【対 象 者】 おおむね 65 歳以上の方ならどなたでも参加できます。
- 【内 容】
- |   |               |
|---|---------------|
| ① 8020 達成者および歯科優良児表彰式                                       | 10:00 ～ 10:40 |
| ② 開会のあいさつ   | 10:40 ～ 10:45 |
| ③ 講話『 <small>けんこうちょうじゅ</small> 健口長寿をめざして』<br>上床歯科医院 上床明香 先生 | 10:50 ～ 11:20 |
| ④ 実技『食ベトレ体操』<br>大崎町役場 歯科衛生士 給分美鈴                            | 11:20 ～ 11:35 |
| ⑤ 昼食『さつま汁とごはん』<br>大崎町食生活改善推進員                               | 11:40 ～ 12:40 |
| ⑥ 各マスターズ会場からの発表   | 12:40 ～ 13:20 |
| ⑦ みんなで楽しく交流会<br>大崎町健康運動普及推進員                                | 13:20 ～ 14:00 |
- 【参 加 料】 無料
- 【持参品など】 飲み物・運動のできる服装や靴
- 【申 込 方 法】 電話または FAX で下記までお申し込みください。
- 【申 込 先】 大崎町役場 保健福祉課 介護福祉係  
☎ 476-1111 (内線 142) FAX 476-3979
- 【申 込 締 切】 平成 28 年 2 月 10 日 (水) まで
- 【主 催】 大崎町健康運動普及推進員連絡協議会
- 【共 催】 大崎町・大崎町食生活改善推進員連絡協議会

