



## 保健 保健福祉課からのお知らせ

問 保健福祉課 健康増進係  
☎476-1111(132)

### ◆大切な腎臓をいたわろう！慢性腎臓病（CKD）予防教室

1月28日（木）と2月12日（金）の2回シリーズで、慢性腎臓病（CKD）予防教室が保健センターで行われました。

1回目は、講師に牧瀬内科クリニック院長である牧瀬洋一先生を迎え、『知って防ごう！慢性腎臓病（CKD）～あなたの腎臓は大丈夫？～』というテーマで講話を、2回目は、益山尚子管理栄養士による『野菜たっぷり適塩レシピ～うす味でもおいしく～』と題して調理実習を行いました。

約40名の参加者からは、「健診結果のクレアチニンと蛋白尿に気をつけなければいけないことが分かった。」「香辛料などを上手に使えば薄味でもおいしい。家でも是非作りたい。」などの感想が聞こえました。



## 選挙 選挙管理委員会からのお知らせ

問 大崎町選挙管理委員会  
☎476-1111(212)

### ◆大崎町明るい選挙習字コンクール

未来を担う子どもたちの政治や選挙に対する意識を高めようと『大崎町明るい選挙習字コンクール』を実施し、町内の小・中学生（小学3年生以上）のうち、505名の児童・生徒が選挙に関する表題を力強く表現してくれました。なお、優秀作品は次のとおりで、役場庁舎ロビー（3月14日～3月23日）および野方支所（3月24日～3月31日）に展示されます。

特選	氏名	学校名	氏名	学校名	氏名	学校名
3年	上原 美咲	大崎小学校	川崎 翔斗	野方小学校	本村 基	野方小学校
4年	宮内 佳蓮	大崎小学校	藤原 麻洋	大崎小学校	石峯 七奈子	中沖小学校
5年	宮内 輝	大崎小学校	上村 素陽香	中沖小学校	平田 理佳子	菱田小学校
6年	片平 千尋	野方小学校	上原 咲蘭	大崎小学校	宮下 まどか	大崎小学校
中1	岩元 かほ	大崎中学校	平山 瑠琉	大崎中学校	服部 真奈	大崎中学校
中2	立山 優香	大崎中学校	上山 理沙	大崎中学校	安田 彩夏	大崎中学校

入選	氏名	学校名	氏名	学校名	氏名	学校名
3年	小屋 紫音	大崎小学校	有馬 愛華	野方小学校	中村 光里	大丸小学校
4年	中山 純菜	大崎小学校	木場 美玲	菱田小学校	神田 侃紀	大崎小学校
5年	佐伯 慧	大崎小学校	上村 凜音	中沖小学校	溝口 凜成	持留小学校
6年	榮村 歩美	大丸小学校	川崎 莉穂	大崎小学校	吉富 朝加	野方小学校
中1	新村 成美	大崎中学校	平田 千明	大崎中学校	櫻井 なるみ	大崎中学校
中2	税所 まひる	大崎中学校	磯脇 千夏	大崎中学校	若松 亜美	大崎中学校