

お知らせ

### 日曜おはようセミナー

医療法人玲心会では、地域住民の皆さんの医療・介護に関する知識を深めてもらうことを目的にセミナーを開催します。

毎回、さまざまなテーマで一般の方を対象に分かりやすく健康に関するお話をさせていただく予定です。参加は無料ですので、ぜひご参加ください。

また、今年度から『高齢者元氣度アップ・ポイント事業』の活動対象になりました。一回の参加で2ポイント付与されます。

#### 【日時】

11月5日(日) 10時～11時

#### 【場所】

はるびゅうクリニック(旧建物)  
大崎町野方6045・1

#### 【テーマ】

認知症予防

「簡単な自己診断テストを行います」

#### 【問】

099・471・0088

### 肺の生活習慣病のお話

#### 【日時】

11月12日(日) 13時～15時

#### 【会場】

リナシティかのや(2階情報研

修室)

〒893・0009

鹿屋市大手町1番1号

0994・35・1001

#### 【参加費など】

無料(事前申込不要)

#### 【内容】

- ①肺の健康～COPDってどんな病気？
- ②肺の健康と運動～COPDのりハビリ
- ③お薬の使い方～吸入指導
- ④事前質問Q&A
- ⑤肺の健康体験教室～これでもないもエキスパート

#### 【問】

0120・985398

### 県立鹿屋養護学校から

当校では、学校自由参観日を行いました。

#### 【期日】

11月2日(木)、6日(月)、7日(火)

#### 【時間】

9時30分～12時(随時)

#### 【内容】

地域が育む『かごしまの教育』  
県民週間における授業および施設参観

#### 【対象者】

鹿屋養護学校を見たい方、知り

たい方、関心のある方

#### 【その他】

事前申込は必要ありませんが、当日、当校で受付を行ってください。また、駐車場は正門前の駐車スペースをご利用ください。

#### 【問】

0994・44・5109

〒893・0067

鹿屋市大浦町14000番地

### 大隅曾於地区消防組合から

大隅曾於地区消防組合では、次のとおり『100人規模の普通救命講習会』を実施します。

11月9日は『119番の日』です。あなたは、大切な人を救えますか。

もし、目の前でああなたの大切な人が倒れたら、あなたならどうしますか？

意識を失ったり、呼吸や心臓が止まってしまった場合、救急車が来るまでに、その場に居合わせた家族が応急手当(心肺蘇生法・止血法など)を施すか否かによって、その人の生死を左右してしまうことがあります。あなたが救命手当方法を知っていれば、大切な家族の命を救うことができます。

#### 【日時】

11月9日(木)

9時～12時(3時間講習)

#### 【場所】

大崎町総合体育館

#### 【内容】

心肺蘇生法(心臓マッサージ・人工呼吸)・AEDの使用法・止血法・その他の応急手当

#### 【その他】

講習を修了された方には、普通救命講習修了証を配布

#### 【申込締切】

10月31日(火)

あなたの愛する家族や仲間への生命を救うため、ぜひこの機会に自治会や職場などで取り組んでみませんか。

今回の講習は、150人に達したところで締め切らせていただきます。

大隅曾於地区消防組合 警防課

099・482・0579

お知らせ

### NHK・BSプレミアム

#### 『にっぽん縦断こころ旅』

『にっぽん縦断こころ旅』は、俳優の火野正平さんが、視聴者から寄せられた『こころに残る風景』を、自転車で旅しながら紹介する番組です。大崎町内の忘れられない風景や景色、大切な人との出会いの場所などをエピソードと共に紹介していただける手紙を募集中です。

12月18日(月)～

月～金・7時45分～59分

火～金・19時00分～29分

11月13日(月) 必着

【応募方法】

はがき・封書

〒150・8001

03・3465・1327

番組ホームページ

『こころ旅』で検索(ホームページ内に投稿フォームあり)

<http://nhk.jp/kokorotabi>

【問】NHKふれあいセンター

0570・066・066

