

ラン



ランニング練習会

「おはようございます！」練習会当日、開始時間の三十分程前に、最初の参加者の方が来られた。それから、続々と参加者の方が来られ、十五、六人程の人が集まった。準備体操を行ったのち、「**それでは、グループに分かれ走りましょうか！**」練習会の代表者である原口幸一氏の合図をきっかけに、参加者は各グループに分かれ、各々のペースで走り始めた。仲間との会話を楽しみながらゆっくり走るグループもあれば、仲間との勝負を楽しみながらガンガン走るグループもある。終了後には、仕事や趣味、マラソン大会の話等、ランニングに限らない会話が生まれた。また、付近の「あすばる大崎」



六月九日に開催された「第7回ランニング練習会」の参加者の方々

で入浴や食事等を行い、練習の疲れを癒す方もいた。驚くことは、大崎町のみならず、薩摩川内市や霧島市等からも参加者が来られることだ。彼等を動かす練習会の魅力とは何だろうか。「普段は一人で走っていますが、練習会ではみんなで走ることができるので、走る楽しさが倍増します！」参加者の中には、「仲間」という魅力を求めて来られる方もいるようだ。

大崎町では、県が「有明高校跡地」に整備を進める「ジャパンアスリートトレーニングセンター大崎」を中心に、陸上競技に最適な環境を整備し、より多くの陸上競技関係者に本町へ来訪していただき、陸上競技

を通じた新たな交流を育むことを目的とした、「**陸上競技の聖地**」実現プロジェクトが進められている。このランニング練習会は、「大崎町の方々が陸上競技の魅力を体感するきっかけになること」を目的に始められたようだ。2020年に「東京オリンピック」や「かごしま国体」が開催されることにより、だれでも親しみやすいスポーツ活動として、ランニングが、大きく注目されている。あなたも、ランニングを始めてみて、健康増進効果や地域活性化効果、楽しさ等の魅力を体感してみてはいかがだろうか。

〈ランニング練習会〉

代表者：原口 幸一
 連絡先：099-476-1111(大崎町役場 企画調整課)
 日程：毎月第2土曜日
 時間：8時30分から
 集合場所：総合体育館
 活動場所：国道448号線、くのにの松原 等
 練習内容：3～4つのグループに分かれ、各々のペースで、約90分間、約10kmのコースを走る。



川上 寛太

大崎町で進められている、『「陸上競技の聖地」実現プロジェクト』を中心に、スポーツの魅力を発信する活動を行っております。