

## 大崎町老人クラブの会員を募集します！

問 保健福祉課 介護福祉係  
☎476-1111(141・143)

私たち大崎町老人クラブでは、新規会員を募集しています。

活動内容は、いきいきスポーツ大会や、脳トレ健康教室、フラワーアレンジメント(生花教室)、グラウンドゴルフ大会、ゲートボール大会などで、その他趣向をこらして皆で明るく楽しく笑い語り合うことをモットーに取り組んでいます。

その結果、平成26年度は13単老会員数488名で活動していましたが、平成30年4月現在では21単老会員数553名と皆様のご協力で会員の増加を見たところです。

少子高齢化が社会問題となっている今、皆で力を合わせて社会に役立つ一員として活躍しようではありませんか。

是非、大崎町老人クラブ連合会に加入して下さるようお願い申し上げます。

心よりお待ちしております。

大崎町老人クラブ連合会 会長 大野 重則

### 【 活 動 の 様 子 】



▲いきいきスポーツ大会



▲フラワーアレンジメント

## 大崎町地域包括支援センターだより

問 大崎町地域包括支援センター  
☎471-7828

### ●暮らしのコンシェルジュ

当センターは、高齢者の暮らしについて様々な相談や要望に応える「よろず相談窓口」です。暮らしのコンシェルジュに、寄せられるご相談と対応を紹介します。

今月は「訪問看護」について取り上げてみたいと思います。

●相談内容…一人暮らしの母が、薬を飲むことを忘れてしまうようなのですが、手伝ってもらえるサービスはありませんか。

●対応策…訪問看護について説明します。

訪問看護は、看護師などが利用者の自宅を訪問し、主治医の指示に基づいて療養上の世話や診療の補助を行います。

- ◆健康管理～血圧、脈拍、体温などの測定や病状のチェック
- ◆服薬管理～薬の飲み方の助言や指導、服薬の確認、副作用の観察等
- ◆療養生活上の指導と援助～排泄や入浴の介助、清拭や洗髪、床ずれ予防や治療
- ◆医療処置・医療機器の管理～点滴やチューブ類、在宅酸素などの管理や操作
- ◆終末期の療養や看取り～苦痛の緩和や家族を含む精神的な支援や緊急時対応
- ◆ご家族への支援～健康相談や介護方法への助言など

訪問看護は、介護保険または医療保険での利用が可能です。まずは、主治医や担当ケアマネジャーにご相談ください。