



料理を通じて国際交流! ベトナム料理講座を開催しました!

10月13日(土)、町中央公民館において、生涯学習講座の一環で『ベトナム料理教室』を開講しました。講師は町内企業に技能実習生等で働いているベトナム出身の4名が務め、ベトナムの家庭料理を教えながら、参加者らと交流を図りました。

出来上がった料理を食べた参加者らは、「日本とは違う味でおいしいですね」と感想を述べました。



6

図書館まつりを開催しました!



10月21日(日)、町立図書館において、毎年恒例の『図書館まつり』が開催されました。

今年は、おはなし会やブックリサイクル、遊びのコーナーなどの催しを企画し、約80名の来館者で賑わいました。

おはなし会は町内の読書グループによる読み聞かせや、ボランティアグループかみふうせん代表 山本一彦 氏の『蜘蛛の糸』の公演がありました。また、ブックリサイクルコーナーでは、各家庭で読まれなくなった絵本・児童本を来館された方に持ち帰っていただきました。

来館された方々は、「本とふれあういい機会となりました」と話されていました。

5

フルマラソン完走に向けてランニングクリニック開催!



10月13日(土)、大崎町総合体育館と大崎ふれあいの里公園において、フルマラソン完走に向けた「ランニングクリニック」が開催されました。これは「陸上競技の聖地」実現プロジェクトの一環で、町内外から23名が参加しました。

クリニックは2名の講師によって行われ、走る前後に体の調子を整えるコンディショニング指導を林裕一さん(林・窪田マッサージ指圧整骨院代表)、走り方やトレーニング方法等の実技指導を「陸上競技の聖地」創造プロデューサーの原口幸一さんが務めました。

参加した方々は「普段走る前に体操はするが、体が温まってきてからストレッチをした方が効果的であるとは知らなかった。」「坂道のりと下り時に、体に負担の少ない走り方を実演してくれてわかりやすかった。」と笑顔で話しました。