



# 家庭学習のすすめ Vol.5

【児童数】74名  
1年生：15名 4年生：13名  
2年生：15名 5年生：11名  
3年生：9名 6年生：11名



## 大崎町立菱田小学校

校長：山鹿 真人 教頭：長崎 克則

**学校教育目標** 健康で学ぶ力と豊かな心を持ち、  
自信に満ちたたくましい菱田っ子の育成

**キャッチフレーズ** みんなやれる!伸びる!ひまわりの学校



### 1 アウトメディア・家庭生活チェック週間について紹介します!

#### 目的

- 1 自分の生活を振り返り、生活習慣の見直しを図る。
- 2 家庭学習の時間を確保する。
- 3 読書習慣を身につける。
- 4 家の手伝いや、外遊び、運動等の時間を確保する。
- 5 家族との団らんの時間を確保する。
- 6 自分をコントロールする力を身につける。

■アウトメディアチェックは毎学期・家庭生活チェックは年2回取り組んでいます。

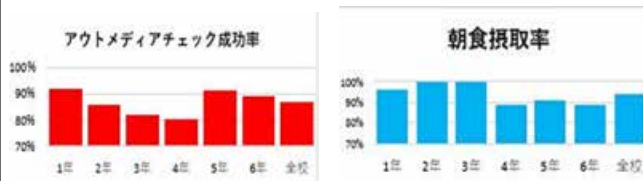
■アウトメディアとは・・・

テレビ・DVD、ゲーム、パソコン、スマホ等の電子機器への接触を（やめる・減らす）取り組みの事です。

#### コースの紹介

- かえるコース（食事中はテレビを消す）
  - かめコース（夜9時以降はテレビ・ゲームを消す）
  - うさぎコース（テレビ・ゲーム合わせて2時間まで）
  - たぬきコース（テレビ・ゲーム合わせて1時間まで）
  - コアラコース（1日中テレビを見ない、ゲームをしない）
  - おうちコース（自分や家族で決める）
- ※上記コースから各家庭で話し合って挑戦します。

### 1 学期実施分の結果より



#### 保護者の感想より

- ・チェックカードがあったからか、毎日していたゲームを1回もしませんでした。感心でした。
- ・本読みや勉強、お絵かきなど有意義な時間を過ごせました。たくさんコミュニケーションがとれました。
- ・夕飯を全員で食べながら、会話もたくさんできました。

#### 児童の感想より

- ・がんばりました。お手伝いができました。
- ・本を読んだり、話ができたりしてよかったです。
- ・決めたお手伝いをちゃんとできてよかったです。

### 生まれた時間で何が出来る？

- ・家庭学習の時間が確保できる。
- ・親子で読書に親しむことができる。
- ・手伝いや家族で団らんやスポーツの時間が生まれる。

家族でスポーツもいいですね!



### 2 親子でチェックしてみませんか？

#### 《子ども》

- テレビやビデオ、DVD など好きなだけ見ている。
- ゲームや漫画、パソコン、ケータイなど好きなことばかりに熱中している。
- テレビを見たり音楽を聴いたりしながら勉強している。
- 家の人から言われないと勉強しない。
- 机の上や周りがゲームや漫画等で散らかっている。
- 勉強する時間や内容が決まっていない。
- 起床や就寝時刻が決まっていない。
- 家で、学校や友人の話をあまりしない。

#### 《保護者》

- 子どもが勉強していても、テレビを大音量で見ている。
- 子どもの見ている番組や視聴時間には、関心がない。
- 子どもの教科書やノートを見たことがない。
- 学校や勉強の話をあまり聞いたことがない。
- 子どもをほめたり叱ったりしたことがない。
- 子どもの前で親が読書する姿を見せたことがない。
- 子どもと一緒に博物館や美術館に行くなどの体験が少ない。
- 子どもと一緒に地域の行事等に参加したことがない。

県教委作成 「家庭学習60・90運動パノフレット」より どちらもチェックが1つでもあると要注意です。