

■楽しい自治公民館活動の紹介

自治公民館では、様々な活動を行っており、地域によって特色ある活動を行っているところもあります。このコーナーでは、その一部を紹介します。

【音楽セラピー ～小能自治公民館～】

小能自治公民館では、平成24年から「小能いきいきサロン」を結成しています。集落内の65歳から90歳までの約30名が月に1回集まって、健康体操や研修旅行の活動を行い、会員の心の拠り所となっています。

昨年5月には、健康体操の一環として、菱田在住の鎌田竜一さんを講師に迎え、音楽セラピー教室を開きました。鎌田さんの電子ピアノに合わせて身体を動かしながら合唱や輪唱をして、とても楽しい時間となりました。「みんなで合唱や輪唱したことがとても懐かしく感じた。すごく楽しかった。」と振り返りながら、「今は新型コロナの影響で活動できないことが寂しい。早く活動を再開したい。」と再開を心待ちにしていました。



令和2年度自衛官募集案内について

募集種目		受験資格	受付期間 (締切日必着)
航空学生		18歳以上21歳未満(海は23歳未満)の者(高卒者(見込含)または高専3年次修了者(見込含))	7月1日～ 9月10日
一般曹候補生		18歳以上33歳未満の者(32歳の者は、採用予定月の末日現在、33歳に達していない者)	7月1日～ 9月10日
自衛官 候補生	男子	18歳以上33歳未満の者(32歳の者は、採用予定月の1日から起算して3月に達する日の翌月の末日現在、33歳に達していない者)	7月1日～ 9月10日
	女子		
防衛 大学校 学生	推薦	18歳以上高卒21歳未満の者 高卒(見込含)又は高専3年次修了(見込含)で成績優秀かつ生徒会活動等に顕著な実績を修め、学校長が推薦できる者	9月5日～ 9月11日
	総合選抜	18歳以上21歳未満の者(自衛官は23歳未満)高卒者(見込含)または高専3年次修了者(見込含)	
	一般	18歳以上21歳未満の者(自衛官は23歳未満)高卒者(見込含)または高専3年次修了者(見込含)	7月1日～ 10月22日
防衛医科大学校 医学科学生		18歳以上21歳未満の者 高卒者(見込含)または高専3年次修了者(見込含)	7月1日～ 10月7日
防衛医科大学校 看護学科学生		18歳以上21歳未満の者 高卒者(見込含)または高専3年次修了者(見込含)	7月1日～ 10月1日

【お問い合わせ先】

自衛隊鹿児島地方協力本部 大隅地域事務所 ☎099-482-1405

自衛官募集コールセンター ☎0120-063792