

社会福祉協議会からのお知らせ

問 大崎町社会福祉協議会
☎476-3663

★私らしく過ごせる地域の居場所づくり★

ふれあい・いきいきサロン

町内では、高齢者の地域の居場所として多くの『ふれあい・いきいきサロン』が立ち上がっています。今年は3つのサロンが増えました！！

★ふれあい・いきいきサロンとは・・・

『地域の中で誰もが気軽に集まれる仲間づくりの場』です。地域の皆さんが、身近な場所に集まって“お茶を飲みながらおしゃべりする” “健康のために簡単な体操をする” など活動内容はさまざまです。また、社会福祉協議会では、活動運営費用の一部を助成いたします。



★ふれあい・いきいきサロンにはこんな効果があります

ご近所同士の支え合い
定期的に顔を合わせることで日常的な支え合いや見守りが生まれます。また、災害時などの「いざ！」という時の支え合いにもつながります。

生きがいづくり・社会参加
参加者と支援者の皆さんが共に主役です。地域での身近な活動が生きがいに繋がります。

仲間づくり
ご近所同士が知り合うきっかけになります

閉じこもり防止
身近にサロンがあれば、気軽に出かけることができます。外にでかける楽しみができます



健康づくり
無理なく体を動かす機会になります。

★ふれあい・いきいきサロンを始めてみたい！と思ったら

大崎町社会福祉協議会では、サロンの立ち上げや、サロン保険のご紹介、加入手続きなど運営に関する情報の提供などもいたしますので、どうぞお気軽にご質問や相談ください！！

お問い合わせは 大崎町社会福祉協議会 ☎099-476-3663



総務課

農林振興課

住民環境課

保健福祉課

大崎町地域包括
支援センター

税務課

企画調整課

大崎町社会
福祉協議会

耕地課