

2022鹿児島全共に向けて

今大会テーマ

『和牛新時代 地域かがやく和牛力』

■出品区分について

全国和牛能力共進会においては出品できる区分毎に月齢が設定されています。

第1区(若雄) 15～23ヶ月未満 第2区(若雌1) 14～17ヶ月未満 第3区(若雌2) 17～20ヶ月未満
 第4区(繁殖雌牛群) 3産以上の産歴 第5区(高等登録群) 14ヶ月以上 第6区(総合評価群) 17～24ヶ月未満(種牛群) 第7区(脂肪の質評価群) 24ヶ月未満 第8区(去勢肥育牛) 24ヶ月未満 特別区(高校及び農業大学校) これらの月齢を逆算して親牛への授精・分娩を行っています。

第12回全国和牛能力共進会鹿児島大会まであと **690日**

会期:2022年(令和4年)10月6日(木)～10月10日(祝・月)

会場:種牛の部:霧島市牧園町

肉牛の部:南九州市知覧町(株)JA食肉かごしま南薩工場 【かごうしまマ】



令和2年10月分 子牛セリ市成績表(町内分)

問 農林振興課畜産係 ☎476-1111(512)

	最高価格(血統)	平均価格	前月比	次回開催日
雌	928,000円 (美国桜×安福久×金幸)	589,113円	+30,174円	11月25日(水) > 11月27日(金)
去勢	1,002,000円 (幸紀雄×安福久×勝忠平)	663,955円	+26,018円	
全体	※価格はセリ価格(消費税抜き)です。	624,631円	+24,390円	

ジャパンアスリートトレーニングセンター大隅

Japan Athlete Training Center

日本を代表するトップアスリートも合宿してます!!

日本を代表するトップアスリートの合宿様子を紹介します!!

〒899-7301
鹿児島県曾根郡大崎町芝田1441
TEL:099-477-1102
指定管理者
ニチガスクリエート・ミズノ共同事業体

右代 啓祐 選手 (国士館クラブ) **十種競技**

キング・オブ・アスリートと称される十種競技でアジアの頂点に立つ右代選手

トレーナーが教える
走り方教室のご案内

日時: 11月29日(日) 10:00～11:30

対象者: 小学4年生～6年生

定員: 10名 ※先着順

料金: 1,000円 (施設利用料金を含む)

場所: ジャパンアスリートトレーニングセンター大隅

指導者: JATCOセンター長 松元 弘二
(専門競技種目) 走高跳・110MH
(資格) NSCA認定パーソナルトレーナー

申込み: 事前にお電話にてお申込みください
☎電話 099-477-1102 (JATCO)

山本 篤 選手 (新日本位穀株式会社) **走り幅跳び/100M**

北京パラリンピックの走り幅跳び日本初の銀メダルを獲得!!

■むくみを解消!!リンパマッサージ

足裏を押す各10秒

両手で足裏を包み込むようにして、親指を使って足裏全体を押します。<母指圧迫法>
足裏には足の反射区という概念があり、足裏を刺激する事で、身体の臓器にも影響があると言われています。痛みが強い人は、痛みと感じないレベルの圧で押しましょう。

足の甲を押す各10秒

足の甲は一般的に押しづらいのですが、むくみによいとされる大切なツボがありますし、その他にも大切なツボがあるので丁寧に押してください。<母指圧迫法>
痛みを感じるところは力を弱めて、回数を多く押すようにしましょう。

身体が冷えると、全身の血液の流れも悪くなります。そうすると、リンパの流れも悪くなり体外に老廃物を排出できなくなってしまうのでむくみが生じてしまいます。