

パブリックコメントを実施します

問 総務課 消防防災係
☎476-1111(212・213)

町では、『大崎町国土強靱化地域計画』の策定にあたり、住民の皆様のニーズを十分に踏まえながら多様な意見を反映させるため、以下のとおりパブリックコメントを実施いたします。

【募集期間】 令和3年1月27日（水）から令和3年2月24日（水）まで

【意見募集対象】 大崎町国土強靱化地域計画（案）

【閲覧場所】 役場本庁1階情報公開コーナー・野方支所・町ホームページ、総務課

【意見提出方法】

所定の様式を電子メール、郵送、窓口持参のいずれかの方法で、総務課消防防災係へ提出
※様式は閲覧場所に設置してあります。また町ホームページからも入手できます。

【意見提出期限】 令和3年2月24日（水）17：00 必着

【留意事項】

氏名などを公表はしませんが、学識経験者や専門家にあつては、了承を得たうえで氏名または、団体名を公表する場合があります。なお意見に対する個別の回答はいたしかねますので、あらかじめ御了承ください。

健康かわら版

ヒートショックにご注意を

みなさん、最近「ヒートショック」という言葉よく耳にするとお思います。

ヒートショックとは、急激な温度の変化によって血圧が大きく変動するなど、身体に大きな負荷がかかることで失神や不整脈などの症状が見られ、心筋梗塞や脳卒中を引き起こす可能性があります。

では、どういうところで起こりやすいのでしょうか？

ご存知の方も多いかと思いますが、気温が低くなる11月から2月の冬の脱衣所や浴室で起こりやすくなります。また、トイレなどお風呂以外でも温度変化のある場所には要注意です。

★影響を受けやすい人

- ・ 65歳以上の高齢者
- ・ 高血圧、糖尿病、動脈硬化がある
- ・ 熱い（42℃以上）お風呂が好き

- ・ 飲酒後に入浴することがある
 - ・ 30分以上お風呂に浸かる
- ★予防するには…
- ・ 入浴前に脱衣所と浴室を暖める
 - ・ お湯の温度は41℃以下
 - ・ 浴槽に浸かる時間は10分以内
 - ・ 浴槽からはゆっくり立ち上がる
 - ・ 飲酒後、食後の入浴は避ける
 - ・ 入浴する時は家族にひと声かける

