

# 役場からの配布文書をスマートフォンやパソコンで閲覧できます！



広報紙をはじめとする役場からの各種文書については、印刷されたものを毎月、自治公民館長を通じて配布しています。

これらの文書はご自宅のパソコンやスマートフォンでも閲覧できます。

ぜひ、ご利用ください。

大崎町  
ホームページ



議会だより



マチイロ



役場からの  
回覧文書

広報おおさき



## ジャパンアスリートトレーニングセンター大隅

Japan Athlete Training Center Osumi

### 高校生の陸上大会が開催されました

5月7日（金）、「令和3年度大隅地区・始良伊佐地区高等学校体育大会」がアストレにて開催されました。

100m、ハードル、1500mなどのトラック競技や走幅跳、三段跳などの跳躍競技、投てき競技が実施されました。

大崎中学校出身選手の活躍する姿も見られました。



〒899-7301  
鹿児島県曾根郡大崎町菱田1441  
TEL:099-477-1102  
指定管理者  
ニチガスクリエート・ミズノ共同事業体

### アストレYOGA教室

何か新しいことをはじめたり、挑戦したくなる季節、新しい環境で気づかないうちに頑張りすぎたり、緊張やストレスを感じやすい季節  
アストレYOGA 始めてみませんか？！(^\_^)!



- 【日 時】 毎週土曜日 10時～11時
- 【対 象】 18歳以上  
(高校生以下の方は保護者の承諾が必要)
- 【定 員】 20名程度
- 【料 金】 500円/回 ※トレーニングジムもOK
- 【場 所】 アストレ管理棟3階

instructor

アーバンウェルネスヘルス  
スタジオリングス  
内村 加寿子先生

#### お申込みについて

事前にお電話もしくは受付にて  
お申込みの上、教室にご参加ください  
(アストレ ☎099-477-1102)



初心者の方も大歓迎!