



ふれあいフェスタウォーキング大会 歩いて動いて健康と商品券をゲットお得な企画の結果発表!!

☎ 保健福祉課 介護福祉係 ☎476-1111 (141・142・143)

「ウォーキングで健康づくり」を目的に、2回シリーズでウォーキングイベントを開催しました。今回は、その結果を発表します。

第1部 「町長の歩数あてクイズ！」

町長の歩数を当てて商品券をゲットしよう

11月23日(祝)に76名の参加者が町長と一緒にふれあいの里公園で30分ウォーキングを楽しみました。参加者の皆さんにウォーキング前に30分間の町長の歩数を予測してもらい、町長が実際に歩いた歩数に近い上位3名に商品券をプレゼントしました。また、参加者全員、参加賞として、あすばる温泉券1回分とお食事券500円分を配付しました。



大崎町ふれあいウォークランキング	
自分の順位	トップ100
1位	おさるのジョージ 1,133,537歩 (957.96km)  LV:12
2位	やすおさん0930 1,015,698歩 (747.33km)  LV:41
3位	aikoちゃん 864,023歩 (545.79km)  LV:36
4位	anego 795,370歩 (529.29km)  LV:35
5位	Wryo 503,364歩 (279.33km)  LV:26

名前は、参加者各自で付けられたニックネームです。

第2部 「月間アプリウォーキング (11/23 ~ 12/20)」

たくさん歩いて商品券をゲットしよう

スマートフォンでウォーキングアプリを取得していただいた50名の参加者間で月間の歩数を競い合いました。結果は、左の通りです。歩数の多かった上位5名には、1位の25,000円から5位の5,000円まで順位に応じて商品券をプレゼントしました。

大崎町は平成3年に毎年11月23日を「健康の日」として定め、ふれあいフェスタが現在のイベント内容になる以前は、ウォーキング大会などの催しをおこなってきました。体と心の健康には日常的な運動が大切です。また、運動の中で最も気軽に始められるのが、ウォーキングです。今回のような企画を、また実施する予定です。皆さんもぜひ、次回参加し、歩くことで得られる心身の健康と商品券をゲットしてみませんか。