

(住所記載不要)

●FAX 03-3465-1327

●番組ホームページ「こころ旅」

で検索

【募集締め切り】

2月19日(月)必着

【お問い合わせ先】

NHKふれあいセンター

☎0570-066-066 (ナビダイヤル)

または☎050-3786-5000



広告

トラクター・重機・トラック・農機具

古くても、壊れてても、不動車でも

どこよりも高く買い取ることを目指しています!!

見積り無料
どこでも
かけつけます!

広報誌を見て、ご連絡下さった方へ粗品、又は買取額 10%UP致します。

TEL: 0986-77-9092

農機具高価買取専門店 アヴァンティ Avanti
古物商許可 第951040015111号
携帯: 080-3375-9750
FAX: 0986-77-9092
〒885-1105 宮崎県都城市丸谷町 https://kaitorimiyazaki.jimdo.com

広告

U・Iターン歓迎
働き人募集中!

お客様との
心の懸け橋となる
製品を提供する

久徳建設株式会社
KyutokuKensetsu co.,Ltd

TEL(099)476-1131(代) FAX(099)476-3244

MAIL info@kyutoku.co.jp URL http://www.kyutoku.co.jp

〒899-7302 鹿児島県曽於郡大崎町神領 2156-1

広告

個別指導

ロッキーマ塾



個別指導・少人数制 ロッキーマ塾
(高校生・中学生・小学生対象)
電話番号: 070-2224-0584
住所: 志布志市志布志町志布志2丁目1-25



広報おおさきに広告を掲載しませんか!

広告を募集しています。

【規格および掲載料】

縦5cm×横8.7cm 5,000円

縦5cm×横17.4cm 10,000円

※詳しくは、町ホームページをご覧ください。
下記までお問い合わせください。

大崎町役場 商工観光課 広報観光係
☎099-476-1111 (内線226)

ジャパンアスリートトレーニングセンター大隅
Japan Athlete Training Center Osumi

〒899-7301 鹿児島県曽於郡大崎町菱田1441
☎099-477-1102

【指定管理者】ニチガスクリエート・ミズノ共同事業体

～ランニングフォーム・トレーニングを学んでスキルアップ!!～
ランニングクリニック

【日程】全10回 ★1回ごとに参加できるときに参加していただく事も可能です!

①10月28日 ②11月12日 ③11月26日 ④12月10日
⑤12月26日 ⑥1月14日 ⑦1月28日 ⑧2月3日
⑨2月17日 ⑩3月9日

【対象】マラソンをめざす一般の方
ランニングに挑戦したい方(初心者大歓迎!)

【場所】ジャパンアスリートトレーニングセンター大隅
陸上競技場(雨天時、室内陸上競技場)

【参加費】1,000円/1回 ※10回まとめて支払われた場合は返金無し
(施設利用料・保険料含む) ※税込・障害保険料を含む
9,000円/10回

【指導者】川邊 健斗(ミズノ株式会社)
・鹿屋体育大学陸上部 中長距離出身
・マスターズ陸上の指導経験あり

【申込方法】お電話・受付にて、お申込みください

からだすっきりコンディショニング

筋肉を整えることで、リンパの還流を促します。
冷えやむくみを改善することで、疲労回復に
つながっていきます(運動強度★☆☆☆)

【日時】2月28日(水) 14時～15時

【対象】高校生以上(定員20名)

【料金】500円/1名

【場所】ジャパンアスリートトレーニングセンター大隅
3階音楽室【リモートでの講義】

【講師】磯川孝子
(アーバンウェルネスクラブエルグ
スタジオインストラクター)

【申込方法】下記連絡先、または受付にてお申込みください

☎099-477-1102

MAIL info@jatc-osumi.jp