

保健福祉課

☎ 介護福祉係 (144・145) / 健康増進係 (134 ~ 136)

# 楽しく歩いて 健康寿命と商品券ゲットしませんか？

人生100年時代と言われる今、誰もが「何歳になっても自分の足で歩きたい」と思っています。大崎町では、一人ひとりが無理なく取り組める健康づくりの1つとして、ウォーキングを推進しています。今から実施される(現在実施中のもも含め)3つのウォーキング企画を紹介します。アプリを登録して、楽しみながら健康寿命と商品券をゲットしませんか。

## 企画1 「ふれあいフェスタウォーキング大会」

町長と一緒に歩いて商品券をゲット！

- 【日 時】 令和6年11月23日(土・祝)
- 【場 所】 大崎町中央運動公園(田中グラウンド)
- 【対 象】 町内外かかわらずどなたでも参加できます
- 【受 付】 10:00 ~ 10:30
- 【時 間】 10:30 ~ 11:00(30分間)
- 【参加賞】 あすばる温泉券、抽選券など
- 【特別賞】 商品券(クイズに答えた正解に近い上位20名)



※本ウォーキング大会はふれあいフェスタイベントの一環として実施されます。

順位	ニックネーム	歩数
1位	やすおさん0000	792,822歩 (552.99km)
2位	あかしやん	774,218歩 (548.95km)
3位	Makohm	708,869歩 (501.47km)
4位	ryo3876	628,828歩 (448.89km)
5位	anaga	421,774歩 (300.23km)

## 企画2 「月間アプリウォーキング」

実施期間  
11/23~  
12/22

1か月の期間中たくさん歩いて  
商品券をゲット！

- 【対 象】 大崎町民ならどなたでも参加できます
- 【条 件】 事前にスマートフォンでウォーキングアプリを取得する必要があります
- 【特別賞】 商品券(歩数の多い上位10名)

令和5年度のウォーキング上位5名  
(名前はアプリ上のニックネームです)

## 企画3 「年間アプリウォーキング」

実施期間  
4/1~  
1/31

コツコツ歩いてポイントがたまる。  
商品券をゲット！

- 【対 象】 65歳以上の大崎町民
- 【条 件】 事前にスマートフォンでウォーキングアプリを取得する必要があります
- 【賞 品】 商品券

※商品券の申請期間は改めてご案内します

参加は  
こちらから！

